



EMENTA

04-01-2016 a 08-01-2016

Segunda-Feira	Sopa	Couve branca
	Prato e Vegetais	Empadão de atum com arroz e crosta de ovo
	Sobremesa	Feijão verde, pimento e cenoura
	Pão	Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada
		Pão de mistura
Terça-Feira	Sopa	Juliana
	Prato e Vegetais	Frango assado com esparguete
	Sobremesa	Cenoura, beterraba e milho
	Pão	Fruta da época (min. 3 variedades)
		Pão de mistura
Quarta-Feira	Sopa	Lavrador
	Prato e Vegetais	Pescada estufada c/ arroz de legumes
	Sobremesa	Cenoura, couve roxa e ervilha
	Pão	Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina
		Pão de mistura
Quinta-Feira	Sopa	Creme de alho francês com cenoura
	Prato e Vegetais	Feijoada á Portuguesa
	Sobremesa	Beterraba, repolho e cenoura
	Pão	Fruta da época (min. 3 variedades)
		Pão de mistura
Sexta-Feira	Sopa	Couve lombarda
	Prato e Vegetais	Solha gratinada com batata salteada
	Sobremesa	Cenoura, milho e feijão verde
	Pão	Fruta da época (min. 3 variedades)
		Pão de mistura

