



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Agrupamento Vertical de Escolas N.º 2 de Elvas

Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos N.º 1 de Elvas

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA Educação Física

(2.º CICLO)

2016

6.º Ano de Escolaridade

Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 6.º ano da disciplina de Educação Física, constituída por uma parte escrita e uma prática, a realizar em 2016.

As informações aqui apresentadas não dispensam a consulta da legislação em vigor e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

I – Objeto de avaliação

Serão avaliados os níveis de desempenho dos alunos em 3 matérias previstas nos programas da disciplina para o segundo ciclo de escolaridade e o nível de conhecimentos relativos aos fatores de aptidão física e desenvolvimento das capacidades físicas.

II – características e estrutura da prova

A prova é constituída por duas partes, uma prática e outra teórica com a duração de 45 minutos cada. Na parte prática da prova serão avaliados os níveis de desempenho em conteúdos das categorias **B** (desportos coletivos), **C** (desportos gímnicos) e **D** (atletismo).

Na parte teórica serão avaliados os conhecimentos relativos aos fatores de aptidão física e desenvolvimento das capacidades físicas.

A prova será organizada segundo a estrutura e cotação que a seguir se indicam:

Parte Prática

Matérias	Conteúdos	Cotação
Categoria B (Futebol, ou voleibol ou Basquetebol)	<ul style="list-style-type: none">• Gestos técnicos básicos• Noções táticas elementares• Regras do jogo	Total: 30 pontos
Categoria C - Ginástica no solo e de Aparelhos (minitrampoline, plinto e Boque).	<ul style="list-style-type: none">• Sequência dos elementos básicos para o solo• Saltos obrigatórios no minitrampoline• Saltos obrigatórios no plinto• Saltos obrigatórios no boque	Total: 40 pontos
Categoria D – Atletismo (Corridas de velocidade de 40 metros e salto em comprimento).	<ul style="list-style-type: none">• Técnica de corrida• Técnica de salto	Total: 30 pontos

Parte teórica

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação
Prova escrita com questões de resposta múltipla.	20 Questões.	Total: 100 pontos

III – Critérios gerais de classificação

Parte Prática	Critérios gerais de classificação
Tem um peso de 70% da nota final	<ul style="list-style-type: none">• Nível de execução técnica dos elementos básicos das diferentes matérias – 50%• Nível de conhecimento e respeito pelas regras específicas a cada matéria – 25%• Prestação motora/resultados – 25%
Parte Teórica	Critérios gerais de classificação
Tem um peso de 30% da nota final	<ul style="list-style-type: none">• Serão consideradas erradas as respostas para as quais seja feita uma escolha simultânea ou a escolha de uma opção incorrecta.

IV - Duração da Prova

A prova tem a duração total de 90 minutos, 45 para a parte prática e 45 para a parte teórica.

V - Material a utilizar

Para a realização da parte prática da prova o aluno deve apresentar-se equipado, como para uma aula de Educação Física. Para a parte teórica deve utilizar como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino.